



CHARTRE DES VALEURS DE L'ASSOCIATION TRAJECTOIRES

« Trajectoires, c'est avec bienveillance permettre aux personnes qui sont de passage de se sentir entourées et comprises, légèrement confrontées, quant à ce qui bloque, est incompréhensible, inavouable peut-être ? pour leur donner envie de continuer dans leur lancée. Trajectoires est un lieu de passage pour les personnes qui nous consultent, vers une plus grande profondeur d'être au monde, une possibilité de donner une perspective et un sens aux épreuves traversées, d'y trouver une dimension initiatique ; une manière de savoir mieux se relier à soi et à autrui, s'ouvrir. »

Sandra Solai, co-fondatrice de Trajectoires

MISSION

Trajectoires est une association genevoise à but non lucratif, reconnue d'utilité publique, œuvrant depuis 2007 dans le domaine de la santé psychique. Son action s'inscrit dans le champ de l'intervention précoce ; elle vise à prévenir le développement de troubles psychiques et/ou à y répondre le plus tôt possible.

- La mission de Trajectoires est d'accueillir, d'informer et d'orienter de manière personnalisée toute personne en vue de l'amélioration de son bien-être psychique. Elle garantit à chaque personne, indépendamment de son genre, de son âge, de ses origines, de ses croyances religieuses ou de sa situation financière, le droit :
 - D'être **accueilli.e** par un.e psychologue en toute confidentialité, dans une atmosphère chaleureuse et bienveillante, un esprit d'ouverture et une attitude non-jugeante ;
 - D'obtenir des réponses à ses **questionnements** autour de la santé psychique ;
 - De recevoir une **orientation** vers des soins de santé psychique qui soient adaptés à ses besoins.

Pour mener à bien cette mission, Trajectoires s'engage à créer et développer un **lien de confiance** avec les professionnel.le.s avec qui elle travaille et collabore. Ceci lui permet d'assurer la qualité des orientations et trouver pour chaque personne consultante le ou la professionnel.le qui lui convient le mieux.

Par ailleurs, Trajectoires s'engage à travailler sans discontinuité à la **promotion de la santé psychique** auprès de la société dans son ensemble. L'association se positionne comme plate-forme indépendante au sein d'un

Association Trajectoires

25, route des Acacias CH - 1227 Les Acacias
+41 22 344 45 77 o info@trajectoires.ch
www.trajectoires.ch

large réseau comprenant la population, les services sociaux, les médecins de famille, les entreprises (ressources humaines) et les services psychologiques existants (publics, privés, psychiatres et psychologues, associatifs). Elle contribue également à faire connaître les différentes prestations du réseau psycho-social genevois auprès du public et des professionnel.le.s, et susciter des échanges et réflexions entre les professionnel.le.s de la santé.

VALEURS

- Trajectoires partage la vision d'un monde où la **santé psychique** est une base importante de la vie à laquelle chaque individu a droit. La santé psychique peut être prise en considération de différentes manières, au sein de différentes organisations et institutions, et à travers différentes techniques parmi lesquelles la psychothérapie.
- Trajectoires reconnaît la **psychothérapie** comme moyen efficace et adapté pour améliorer la santé psychique et prévenir ses troubles. L'association promeut et participe à la formation dans ce domaine en proposant ateliers, supervisions et interventions aux professionnel.le.s de la santé. Elle travaille et collabore avec des psychothérapeutes, psychologues ou psychiatres, qui remplissent des standards de qualité attestant de leurs compétence et formation, à savoir une autorisation de pratique de la psychothérapie octroyée par les autorités cantonales ad hoc.
- Trajectoires **représente la discipline de la psychothérapie sous toutes ses formes**. Convaincue qu'il existe des manières différentes d'aborder et traiter une problématique, l'association travaille et collabore avec des psychothérapeutes, psychologues ou psychiatres, issu.es de divers courants de pensée et au bénéfice de formations différentes et variées.
- Trajectoires s'emploie dans son travail d'orientation à trouver le meilleur **ajustement** possible entre la personne consultante et son ou sa futur.e psychothérapeute. La qualité de cet ajustement dépend de multiples facteurs, que Trajectoires prend en considération, notamment la demande de la personne consultante, la spécialisation du ou de la psychothérapeute, ainsi que les caractéristiques de la personnalité de l'un.e et de l'autre.
- Trajectoires favorise l'**autonomie** de chaque personne dans son rapport à la santé psychique. L'association met ses compétences et son réseau à disposition de chaque consultant.e afin de l'accompagner dans un projet individualisé et respectueux de ses besoins, limites et ressources actuelles.

Association Trajectoires

25, route des Acacias CH - 1227 Les Acacias
+41 22 344 45 77 o info@trajectoires.ch
www.trajectoires.ch

- Trajectoires remplit un **objectif non lucratif de santé publique** dont les activités ne sont rendues possibles que grâce au financement et aux donations d'acteurs multiples de la société publique et privée, ainsi que la participation des personnes consultantes. L'association s'engage à travailler de manière équitable, transparente et éthique avec ses différents partenaires : elle veille à se désengager de tout conflit d'intérêt¹ la concernant, elle comme chacune des personnes avec qui elle collabore, et promet de discuter ouvertement avec ses partenaires les éventuels problèmes et difficultés qui pourraient survenir au cours du partenariat.

¹ Les psychologues travaillant à Trajectoires s'engagent à ne pas proposer leurs propres services de psychothérapie aux consultant.e.s qu'ils ou elles reçoivent personnellement en entretiens d'orientation, mais de les aiguiller vers les organismes psychologiques (associations, institutions, cabinets) du réseau genevois répondant aux valeurs de la présente charte.

Association Trajectoires

25, route des Acacias CH - 1227 Les Acacias
+41 22 344 45 77 o info@trajectoires.ch
www.trajectoires.ch